

Перспективными, при этом, для потенциального включения в протоколы лечения, выглядят фармацевтические разработки, базирующиеся на многокомпонентных растительных композициях и технологических инновациях.

Литература:

1. Всемирная организация здравоохранения. Глобальный доклад по диабету. – 2016. – 88 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/204874/WHO_NMH_NVI_16.3_rus.pdf;jsessionid=681C168A0137A4A57DF4DFF5E9B78A0A?sequence=4. – Дата доступа: 30.11.20.
2. Всемирная организация здравоохранения. Доклад комиссии по ликвидации детского ожирения. – 2016. – 68 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/end-childhood-obesity/publications/echo-report/ru/>. – Дата доступа: 30.11.20.
3. Государственный реестр лекарственных средств [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://grls.rosminzdrav.ru/grls.aspx>. – Дата доступа: 09.05.2020.
4. База данных маркетингового агентства DSM Group [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://dsmviewer.ru/>. – Дата доступа: 19.04.2020.
5. Клинические рекомендации «Сахарный диабет второго типа у взрослых» [Электронный ресурс]. – 2019. Режим доступа: <http://cr.rosminzdrav.ru/#!/recomend/970>. – Дата доступа: 01.12.2020.

УДК 613.2:615.32]:616.98

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫХ В СЕЗОН ПРОСТУД

Новицкая В.А., Адаменко Г.В.

УО «Витебский государственный медицинский университет»

Введение. Особой массовостью поражения населения в период конца осени – начала весны отличаются острые респираторные инфекции. В группе риска находятся люди с хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей, иммунодефицитами, пожилые, дети [1]. Частые изменения в антигенных структурах вирусов создают трудности при производстве эффективных вакцин. Этот факт, а также то, что лечение простуды сводится в основном лишь к купированию симптомов, определяет потребность в альтернативных методах лечения. Одним из них является фитотерапия [2].

Цель исследования. Разработать и описать алгоритм фармацевтического консультирования при реализации биологически активных добавок (БАДов) к пище растительного происхождения, применяемых при простудных заболеваниях.

Материал и методы. Была найдена и обработана информация, касающаяся составов, особенностей и противопоказаний растительных компонентов, наиболее часто встречающихся в биологически активных добавках к пище. Методом синтеза полученная информация была преобразована в алгоритм фармацевтического консультирования при реализации БАДов к пище растительного происхождения, применяемых в сезон простудных заболеваний.

Результаты исследования. В процессе взаимодействия провизора с пациентом первоочередно специалист должен оценить жалобы пациента, что необходимо для исключения случаев, требующих немедленной квалифицированной медицинской помощи. Лишь после исключения состояний, опасных для жизни человека, можно переходить к следующему блоку вопросов для уточнения особенностей как самого пациента, так и его простудного состояния. При реализации средств растительного происхождения также необходимо уточнить наличие у клиента аптеки аллергий, которые не позволяют провизору рекомендовать данную группу добавок.

Важной особенностью БАДов к пище растительного происхождения этой категории является то, что наиболее оптимально их применение в начальный период заболевания, в период выздоровления или при хронических заболеваниях.

Следующим этапом в консультировании является выбор добавки в зависимости от требуемого эффекта. Специфика простудных заболеваний подразумевает, что для наибольшего облегчения состояния пациента необходимо воздействие сразу на несколько систем и органов, поэтому рационально использование растений, оказывающих жаропонижающий, общеукрепляющий, иммуномодулирующий, противокашлевой, антисептический эффекты.

Борьба с лихорадкой, кашлем, заложенностью носа и выведение мокроты являются симптоматической терапией. Для полного выздоровления необходимо устранить причину – вирус или бактерию. Бактерицидным или бактериостатическим действием обладают шалфей лекарственный, эвкалипт прутовидный, тимьян обыкновенный, календула лекарственная, зверобой продырявленный. Антисептическим эффектом обладают также алтей лекарственный, цикорий обыкновенный, дикая рута, солодка, ромашка аптечная, мята перечная, подорожник большой, различные виды ив. Пион молочноцветковый и шлемник байкальский воздействуют на вирус гриппа.

С целью снижения температуры путём усиления потоотделения стоит рекомендовать малину обыкновенную, бузину чёрную, липу сердцевидную, шалфей лекарственный, чёрную смородину, клюкву обыкновенную, ромашку аптечную, душицу обыкновенную, мать-и-мачеху и другие.

Ещё одним симптомом простуды может быть влажный кашель. Он характеризуется выделением мокроты, для облегчения дренажа которой используют алтей лекарственный, подорожник большой, тимьян ползучий и обыкновенный, аир болотный, синюху голубую, первоцвет весенний, девясил высокий, багульник болотный, сосну обыкновенную.

Также для наиболее быстрого восстановления организма после заболевания можно рекомендовать общеукрепляющие биологически активные добавки к пище. Среди них выделяют поливитаминные БАДы (в составе шиповник обыкновенный, крапива двудомная, плоды черники, земляники, брусники, облепихи, чёрная смородина, калина обыкновенная), адаптогены (с элеутерококком колючим, лимонником китайским, аралией манчжурской, родиолой розовой, женьшенем) и биогенные стимуляторы (сок алоэ). Однако применение адаптогенов возможно лишь после полного прекращения лихорадки.

Так как намного легче предупредить заболевание, чем его лечить, особо актуальной группой являются иммуномодуляторы, например, чеснок. Он не только стимулирует иммунитет, но и снижает агрегацию тромбоцитов, обладает противораковым действием. Экстракт эхинацеи пурпурной способен повышать уровень лизоцима и процент фагоцитирующих клеток, а также выработку гемоглобина. Глицирризин, находящийся в корнях солодки, стимулирует продукцию γ -интерферона, чай из гуавы подавляет вирусную гемагглютинацию.

При рекомендации БАДа к пище с растительными компонентами необходимо не забывать и про противопоказания. Так, шалфей лекарственный не назначается детям до 2 лет, а также при воспалениях почек и сильном кашле из-за его способности индуцировать рвотный рефлекс. До 2 лет противопоказана мать-и-мачеха, а мята перечная до 1 года.

Осторожно следует рекомендовать добавки с термопсисом, так как он активирует кашлевой и рвотный центр, из-за чего возможна асфиксия, что актуально для пациентов с соматической патологией, детей младшего возраста.

Корень солодки противопоказан людям, применяющим сердечные гликозиды и диуретики (кроме калийсберегающих), с гипертензией, гипокалиемией, холестазом, почечной недостаточностью, так как сапонины раздражают желудочно-кишечный тракт, что может привести к диарее с сопутствующей ей потерей ионов калия при накоплении ионов натрия.

Корень алтея при приёме с другими лекарственными средствами способен их адсорбировать – применение должно быть разделено во времени.

Также при простудных заболеваниях рекомендуют обильное питьё, исключить алкоголь, курение, придерживаться рациона, богатого витаминами и минералами, белком из рыбы и мяса, частое проветривание помещения.

Алгоритм фармацевтического консультирования при реализации биологически активных добавок к пище растительного происхождения, применяемых в сезон простуд, показан на рис. 1.

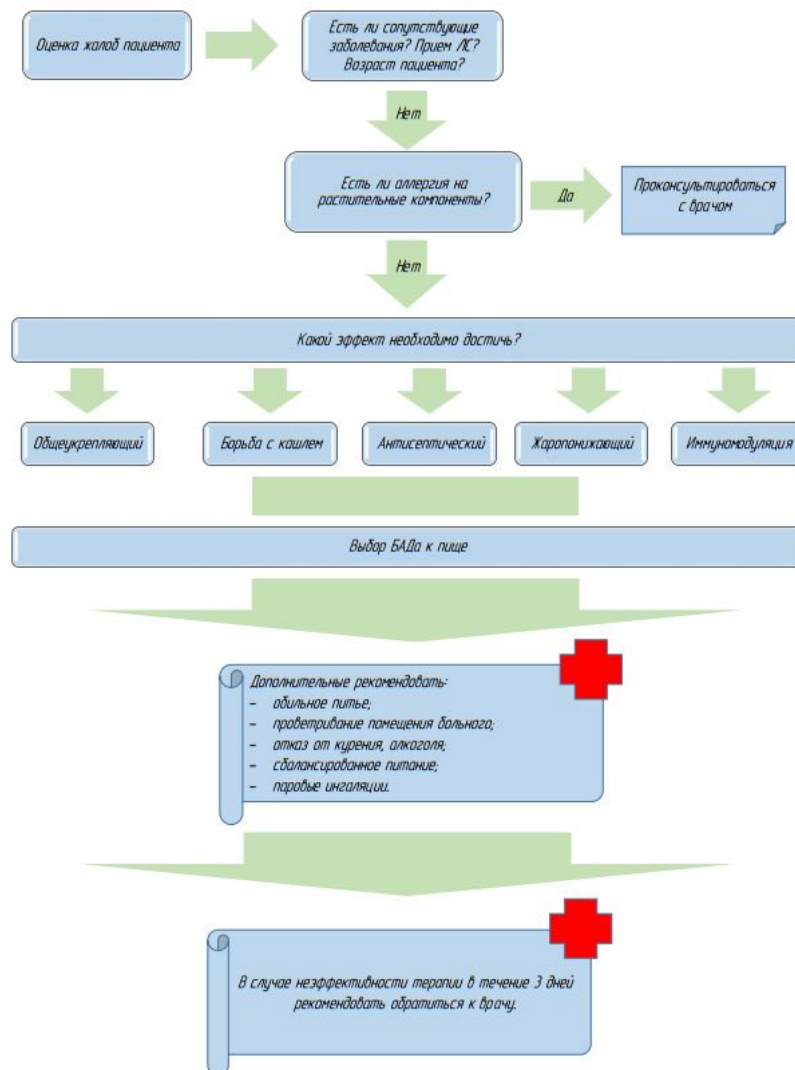


Рис. 1. Алгоритм фармацевтического консультирования при реализации биологически активных добавок к пище растительного происхождения, применяемых в сезон простуд

Выводы. Фармацевтическое консультирование БАДов к пище растительного происхождения, применяемых при простудных заболеваниях, состоит из следующих этапов: первый – оценка жалоб пациента, второй – уточнение особенностей пациента и его состояния, третий – выяснение информации о наличии аллергий в анамнезе, четвёртый – выбор необходимой группы противопростудных добавок, пятый – выбор БАДа к пище в зависимости от состава и необходимого эффекта с учётом противопоказаний, шестой – предоставление дополнительных рекомендаций.

Литература:

1. Якимова, С.С. Комплексный подход к лечению гриппа и простудных заболеваний / С.С. Якимова // Мед. совет. – 2013. – № 5. – С. 14-19.
2. Mousa, H.A.-L. Prevention and Treatment of Influenza, Influenza-Like Illness, and Common Cold by Herbal, Complementary, and Natural Therapies / H. A.-L. Mousa // Journal of Evidence-Based Complementary & Alternative Medicine. – 2016. – № 1. – P. 166–174.